



МЕНЮ
19.09.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	68	19,20	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	закуска	огурец соленый	25	5,20	18	0,46	0,1	6,54
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	15,51	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	39,28	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/6	26,82	257	4,2	14,5	28,38
	сладкое	готовое из							
	напиток	0000699	компот из слив	200	8,94	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	805	22,34	29,07	97,52
					125,00	1080	32,2	39,38	118,95