



**МЕНЮ**  
19.10.2023

Принем пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
			Пирог с яблоками, запеченный с сметаной	125/10	16,14	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,28	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	20	5,28	23	1,3	0,25	4,72
					25,00	323	8,4	11,25	46,72
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	320-010	Огурец свежий	30	3,75	3,6	0,20	0,00	0,70
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	18,03	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	100	43,22	233	10,95	11,85	49,35
	гарнир	ГАР0304	Картофельное пюре	200	20,40	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое	сладкое							
	напиток	0000631	Компот из яблок	200	10,35	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					100,00	800,6	20,59	33,19	111,47
					125,00	1123,6	28,99	44,44	158,19