



МЕНЮ
19.12.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	43	19,47	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,09	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	закуска	огурец соленный	30	6,17	23	0,54	0,18	7,26
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	15,90	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	38,38	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/2	22,50	257	4,2	14,5	28,38
	сладкое	готовое из							
	напиток	0000699	компот из изюма	200	12,80	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	810	22,42	29,15	98,24
					125,00	1085	32,28	39,46	119,67