



## МЕНЮ

20.02.2024

Прим. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша рисовая молочная с маслом	200/1	19,54	177	5,68	10,36	30,42
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,02	57	0,18		12,68
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>13</b>	<b>19,3</b>	<b>76,16</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					<b>14,80</b>	<b>108</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>									
	закуска	310-011	Огурец соленый	30	6,15	7,81	0,18	0,19	0,43
	1 блюдо	0000157	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	16,80	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	100	39,19	98	10,52	5,41	5,59
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/7	29,90	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	напиток	Слад924	Компот из изюма	200	15,71	146	0,53	0,53	36,9
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>112,00</b>	<b>702</b>	<b>20,36</b>	<b>26,33</b>	<b>103,12</b>
					<b>137,00</b>	<b>1017</b>	<b>33,36</b>	<b>45,63</b>	<b>179,28</b>