



МЕНЮ
20.03.2024

Принем пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	45	19,20	104	5,69	8,84	1,02
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	188	7,08	9,05	20
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	1 блюдо	310-223	суп с лапшой	250	13,64	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	190/20	83,92	324	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	напиток	310-924	компот из яблок	200	10,19	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
					112,00	704	12,5	18,6	72,4
					137,00	892	19,58	27,6	92,4