



МЕНЮ

20.09.2023

Присм пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	200/1	19,20	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	310-011	Помидор	22	3,07	18	0,31	0,1	5,24
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	12,45	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	63,97	416	13,8	36,6	81,1
	гарнир	310444	Греча отварная	150	12,90	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	902	27,5	50,97	161,39
					125,00	1177	37,36	61,28	182,82