



**МЕНЮ**  
20.11.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	19,37	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,19	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>8,99</b>	<b>5,71</b>	<b>43,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	12,40	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	100	43,17	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир	МАКО203	Макароны отварные с маслом	150/5	21,66	194	5	4	35
	сладкое								
	напиток	0001010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>100,00</b>	<b>589</b>	<b>26,14</b>	<b>15,3</b>	<b>87,2</b>
					<b>125,00</b>	<b>850</b>	<b>35,13</b>	<b>21,01</b>	<b>131</b>