



**МЕНЮ**  
20.12.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	180/1	19,47	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,09	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	12,42	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	64,58	416	13,8	36,6	81,1
	гарнир	310444	Греча отварная	150	13,16	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое	конд. Изд	к-ты "Джустер"	7	2,50	39	0,8	4,91	3,25
	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,09	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>100,00</b>	<b>923</b>	<b>27,99</b>	<b>55,78</b>	<b>159,4</b>
					<b>125,00</b>	<b>1198</b>	<b>37,85</b>	<b>66,09</b>	<b>180,83</b>