ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат A3 B1 EB 4B 85 5C 8D AA B4 AA
Владелец Гуменюк Антонина Дмитриевна
Действителен с 10.05.2021 до 10.05.2026

Школа: МБОУ "Котельская СОШ" | Отд./корп: | День: 9/3/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша пшенная молочная с маслом | 200/3 | 19.45 | 177 | 7.6 | 5.5 | 24.82 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | 3.11 | 57 | 0.19 | | 13.93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2.44 | 27 | 1.2 | 0.21 | 5.05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 14.80 | 108 | 5.8 | 5 | 9.6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 250 | 16.64 | 129 | 5.25 | 4 | 17.91 |
| | 2 блюдо | | Котлета куриная | 100 | 44.79 | 139 | 12.8 | 6.8 | 6.6 |
| | гарнир | | Макароны отварные с маслом | 150/6 | 21.51 | 209 | 5.9 | 4.29 | 38.21 |
| | сладкое | | Конфеты Фрутландия | 17 | 6.31 | 63 | 0.34 | 1.97 | 31.2 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб | 40 | 3.64 | 70 | 2.9 | 0.5 | 13.76 |
| | напиток | | Сок | 200 | 19.11 | 57 | 0.19 | | 13.93 |
| | | | | | | | | | |