



**МЕНЮ**  
21.03.2024

Прим пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/5	19,20	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	30	1,5	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>385</b>	<b>10,09</b>	<b>11,31</b>	<b>59,97</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					<b>14,80</b>	<b>108</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>									
	закуска	110-311	Огурец соленый	29	6,03	8,2	0,62	0,15	1,73
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	18,28	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/250	80,08	407	34,15	32,47	164
	сладкое								
	напиток	0001010	Чай	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>112,00</b>	<b>711,2</b>	<b>39,64</b>	<b>38,29</b>	<b>204,76</b>
					<b>137,00</b>	<b>1096,2</b>	<b>49,73</b>	<b>49,6</b>	<b>264,73</b>