



Школа №

МЕНЮ
21.09.2023

Прим пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	128/10	17,34	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,36	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	20	4,30	23	1,3	0,25	4,72
					25,00	323	8,4	11,25	46,72
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	320-010	Огурец свежий	26	6,41	3,6	0,20	0,00	0,70
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	18,27	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	100	40,43	233	10,95	11,85	49,35
	гарнир	ГАР0304	Картофельное пюре	200	19,63	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое	сладкое							
	напиток	0000631	Компот из яблок	200	11,01	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					100,00	800,6	20,59	33,19	111,47
					125,00	1123,6	28,99	44,44	158,19