



**МЕНЮ**  
21.11.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	48	19,37	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,19	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	закуска	огурец соленый	30	6,17	23	0,54	0,18	7,26
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	14,79	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	36,92	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/5	24,93	257	4,2	14,5	28,38
	сладкое	готовое из							
	напиток	0000699	компот из изюма	200	12,94	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>100,00</b>	<b>810</b>	<b>22,42</b>	<b>29,15</b>	<b>98,24</b>
					<b>125,00</b>	<b>1085</b>	<b>32,28</b>	<b>39,46</b>	<b>119,67</b>