



МЕНЮ
21.12.2023

Прием пищи	раздел	№ рсц.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
гор. блюдо	0000334		Макароны, запеченные с сыром	143/10	18,40	243	7	11	28
гор. напиток	0000685		Чай сладкий	200	3,09	57	0		14
хлеб									
Конд. Изд.	Порц004		Печенье	8	3,51	23	1,3	0,25	4,72
					25,00	323	8,4	11,25	46,72
Завтрак 2-ой									
Обед									
закуска	320-010								
1 блюдо	0000132		Рассольник со сметаной	250/5	18,30	126	2,00	6,00	16,00
2 блюдо	ПТИ0290		Котлета	100	37,24	192	8,21	8,69	35,74
гарнир	ГАР0304		Картофельное пюре	200/9	31,37	265	4,4	14,7	29,12
спадкое									
напиток	0000631		Компот из яблок	200	8,84	103	0,14	0,14	2,54
хлеб черн.	Порц004		Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					100,00	756	17,65	30,03	97,16
					125,00	1079	26,05	41,28	143,88