



**МЕНЮ**  
22.02.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/4	18,48	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,02	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Печенье "Веретено"	14	3,50	30	1,5	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>385</b>	<b>10,09</b>	<b>11,31</b>	<b>59,97</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	17,86	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/245	78,71	407	34,15	32,47	164
	сладкое	сладкое	Печенье "пекарро"	21	8,16	72,1	0,8	4,2	8,3
	напиток	0001010	Чай	200	3,02	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>112,00</b>	<b>775,1</b>	<b>39,82</b>	<b>42,34</b>	<b>211,33</b>
					<b>137,00</b>	<b>1160,1</b>	<b>49,91</b>	<b>53,65</b>	<b>271,3</b>