



МЕНЮ

23.01.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	00044	Каша рисовая молочная с маслом	200/2	19,59	177	5,68	10,36	30,42
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,97	57	0,18		12,68
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	261	13	19,3	76,16
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
7	закуска								
	1 блюдо	0000157	Щи со сметаной	250/5	16,36	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	100	38,60	121	13,21	7,02	6,99
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/10	32,43	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	Слад924	Компот апельсиновый	200	20,36	146	0,53	0,53	36,9
	хлеб бел.								
					112,00	702	22,87	27,75	104,09
					137,00	1017	35,87	47,05	180,25