



МЕНЮ
23.04.2024

| Присл. пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|-----------|------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 0000340 | Омлет натуральный | 51 | 19,14 | 223 | 10,24 | 13,2 | 3,61 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 3,42 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 307 | 11,63 | 13,41 | 22,59 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | 310-101 | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 310-176 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 19,28 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | 0000388 | Шницель рыбный | 100 | 39,19 | 195 | 12,9 | 8,80 | 12,3 |
| | гарнир | 310-759 | Пюре картофельное с маслом | 200/7 | 28,38 | 272 | 5,1 | 16,2 | 31,21 |
| | сладкое | Кинд. Изд | Вафли "Аленка" | 1/20 | 15,41 | 108 | 1,3 | 6,4 | 11 |
| | напиток | 0000699 | компот из сухофруктов | 200 | 5,49 | 96 | 0,1 | | 25,2 |
| | хлеб черн. | ПОРц004 | хлеб | 40 | 4,25 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | | | | | 112,00 | 910 | 24,08 | 37,07 | 104,81 |
| | | | | | 137,00 | 1217 | 35,71 | 50,48 | 127,4 |