



**МЕНЮ**  
23.10.2023

Присл. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/4	19,28	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,28	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>14,93</b>	<b>14,44</b>	<b>71,81</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп картофельный с фасолью	250	17,04	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	43,97	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	16,22	189	5,3	6	34,56
	сладкое								
	напиток	Напиток389	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					<b>100,00</b>	<b>756</b>	<b>25,68</b>	<b>29,8</b>	<b>99,77</b>
					<b>125,00</b>	<b>1017</b>	<b>40,61</b>	<b>44,24</b>	<b>171,58</b>