



МЕНЮ

24.01.2024

Прием пищи	Рецепт	№ рец.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	44	19,59	123	6,01	9,34	1,31
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	207	7,4	9,55	20,29
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закваса								
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	13,19	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	200/20	85,90	381	7,01	15,26	39,45
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	Компот из яблок	200	8,66	103	0,15	0,14	2,54
					112,00	786	13,8	18,3	76,55
					137,00	993	21,2	27,9	96,84