



МЕНЮ

25.01.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/6	19,59	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101	огурец соленый	20	4,12	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	17,07	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/250	80,06	472	38,21	36,33	175
	сладкое								
	напиток	0001010	Чай с лимоном	200/15	6,50	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	770,74	43,28	42,1	214,2
				137,00	1152,74	53,07	53,41	274,17	