



МЕНЮ
25.05.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	121/10	17,37	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,26	57	0,19		13,93
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	20	4,37	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	327	8,39	11,21	33,05
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	19,70	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	0000451	Котлета	75	47,73	233	11,00	12,00	49,00
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	200/2	22,25	265	4,00	5,00	29,00
	сладкое								
	напиток	0000631	Компот из сухофруктов	200	6,07	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					100,00	797	20,04	23,64	110,3
					125,00	1124	28,43	34,85	143,35