



МЕНЮ

25.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. Блюдо	00044	Омлет	57	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101							
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	15,89	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	0000494	Голубцы со сметаной	175/20	81,12	358	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	11,35	103	0,15	0,14	2,54
					112,00	763	13,37	18,66	72,7
					137,00	1024	22,36	24,37	116,5