



МЕНЮ
25.10.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	56	19,28	112	5,86	9,02	1,12
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,28	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	196	7,25	9,23	20,1
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250/12,5	12,20	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	175/20	73,20	345	6,33	14,87	34,69
	сладкое								
	напиток	310-924	Компот из яблок	200	10,35	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
					100,00	750	13,12	18	71,79
					125,00	946	20,37	27,2	91,89