



МЕНЮ
26.01.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	125/10	16,65	243	7,36	11,2	28,2
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	23	5,38	76	2,54	2,71	18,21
					25,00	376	10,09	13,91	47,36
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	13,91	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	100/190	73,30	682	25,3	41,02	51,24
	сладкое	конд. Изд.	К-ты "ДЖЕТС"	1/42	15,24	112	3,21	5,74	25,32
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000669	Компот из сухофруктов	200	5,30	96	0,1		25,2
	хлеб бел.				112,00	1151	33,5	52,2	126,17
					137,00	1527	43,59	66,11	173,53