



МЕНЮ

26.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	47,36
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска			250/5	20,42	169	1,78	5,17	11,34
	1 блюдо	310217	Борщ со сметаной	50/200	70,42	407	34,15	32,47	164
	2 блюдо	0000494	Жаркое по-домашнему	1/22,5	14,41	112,5	1,2	6,1	13,1
	сладкое	Конд. изд	Вафли "Твист"	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	200	3,11	57	0,19		13,93
	напиток	0000669	Чай сладкий						
	хлеб бел.				112,00	815,5	40,22	44,24	216,13
					137,00	1197,5	50,01	55,55	263,49