



## МЕНЮ

26.12.2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша рисовая молочная с маслом	200/2	19,53	177	5,68	10,36	30,42
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,03	57	0,18		12,68
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>13</b>	<b>19,3</b>	<b>76,16</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
7	закуска								
	1 блюдо	0000157	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	15,41	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	100	38,38	121	13,21	7,02	6,99
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/3	29,49	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое	конд. изд.	Вафли	1/18	7,10	243	3,12	15,64	25,71
	напиток	Слад924	Компот из сухофруктов	200	5,37	146	0,53	0,53	36,9
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>100,00</b>	<b>702</b>	<b>25,99</b>	<b>43,39</b>	<b>129,8</b>
					<b>125,00</b>	<b>1017</b>	<b>38,99</b>	<b>62,69</b>	<b>205,96</b>