



**МЕНЮ**  
28.02.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	170/1	19,54	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,02	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					<b>14,80</b>	<b>108</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>									
	закуска			250	13,59	237	2,6	2,07	10,56
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	60/75	78,08	512	16,3	41,2	93,2
	2 блюдо	310-652	Гуляш	150	13,06	104	7,7	11,7	36,8
	гарнир	310444	Греча отварная						
	сладкое	конд. Изд		200	3,02	57	0,19		13,93
	напиток	0001010	Чай сладкий	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной						
					<b>112,00</b>	<b>980</b>	<b>29,69</b>	<b>55,47</b>	<b>168,25</b>
					<b>137,00</b>	<b>1255</b>	<b>39,55</b>	<b>65,78</b>	<b>189,68</b>