



МЕНЮ
28.12.2023

Примечание	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/6	19,53	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,03	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	310-101	огурец соленный	28	5,87	3,64	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	16,42	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/220	70,43	407	34,15	32,47	164
	сладкое								
	напиток	0001010	Чай	200	3,03	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	706,64	39,22	38,24	203,2
					125,00	1088,64	49,01	49,55	263,17