



МЕНЮ
29.01.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	19,59	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска			250	13,41	129	5,25	4	17,91
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	100	39,16	139	12,8	6,8	6,6
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	150/10	30,13	209	5,9	4,29	38,21
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	15	6,53	54	0,2	1,5	10,5
	сладкое	Конд. Изд.	Конфеты "Левушка"	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	200	18,52	57	0,19		13,93
	напиток	0001010	Сок						
					112,00	658	27,24	17,09	100,91
					137,00	919	36,23	22,8	144,71