



МЕНЮ
29.02.2024

Прим пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	129/10	17,34	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,02	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	19	4,64	63,2	3,99	1,23	32,1
					25,00	363,2	11,09	12,23	74,1
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	19,45	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	100	39,21	183	7,24	8,02	31,3
	гарнир	ГАР0304	Картофельное пюре	200/10	34,02	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое	конд. Изд.	Вафли "Шоколадные"	1/20	9,71	109	1,1	5,6	12
	напиток	0000631	Компот из сухофруктов	200	5,36	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					112,00	856	17,78	34,96	104,72
					137,00	1219,2	28,87	47,19	178,82