



**МЕНЮ**  
29.09.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	125/10	17,00	243	7,36	11,2	28,2
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	30	4,69	76	2,54	2,71	18,21
					<b>25,00</b>	<b>376</b>	<b>10,09</b>	<b>13,91</b>	<b>47,36</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	310-110	огурец свежий	23	3,95	4,22	0,19	0,1	0,14
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	13,08	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/125	72,25	682	25,3	41,02	51,24
	сладкое	готовое изд.							
	напиток	0000669	напиток апельсиновый	200	6,47	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>100,00</b>	<b>1043,22</b>	<b>30,48</b>	<b>46,56</b>	<b>100,99</b>
					<b>125,00</b>	<b>1419,22</b>	<b>40,57</b>	<b>60,47</b>	<b>148,35</b>