



**МЕНЮ**  
29.12.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	137/10	17,84	243	7,36	11,2	28,2
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,03	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	23	4,13	76	2,54	2,71	18,21
					<b>25,00</b>	<b>376</b>	<b>10,09</b>	<b>13,91</b>	<b>47,36</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	13,72	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/155	76,31	682	25,3	41,02	51,24
	сладкое								
	напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	5,72	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>100,00</b>	<b>1039</b>	<b>30,29</b>	<b>46,46</b>	<b>100,85</b>
					<b>125,00</b>	<b>1415</b>	<b>40,38</b>	<b>60,37</b>	<b>148,21</b>