



МЕНЮ
30.01.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	44	19,59	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	17,14	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	39,27	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/9	31,65	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое	готовое из	Зефир "Лянеж"	1/28	14,39	109	0,4	2,8	20,4
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	5,30	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	911	23,18	33,47	114,21
					137,00	1186	33,04	43,78	135,64