



МЕНЮ
31.01.2024

| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|-----------|------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 0000340 | Каша овсяная с маслом | 180/1 | 19,59 | 191 | 8,47 | 10,1 | 2,45 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 2,97 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 275 | 9,86 | 10,31 | 21,43 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 310-223 | Суп карт. с макаронами | 250 | 13,19 | 237 | 2,6 | 2,07 | 10,56 |
| | 2 блюдо | 310-652 | Гуляш | 60/75 | 78,18 | 512 | 16,3 | 41,2 | 93,2 |
| | гарнир | 310444 | Греча отварная | 150 | 13,41 | 104 | 7,7 | 11,7 | 36,8 |
| | сладкое | конд. Изд | | | | | | | |
| | напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 2,97 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 4,25 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | | | | | 112,00 | 980 | 29,69 | 55,47 | 168,25 |
| | | | | | 137,00 | 1255 | 39,55 | 65,78 | 189,68 |