

Плановое меню двухнедельное

Столовая: **Столовая**
 Сезон: **Осенний**
 Категория: **7-11 лет/12 лет и старше**
 Диета:



1н понедельник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	КАШ0173	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	210
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000139	Суп картофельный с горохом	250
	0000499	Котлета куринная	75
	МАК0203	Макаронные изделия отварные с маслом	160
	НАП0389	Сок виноградный	200 ДС
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40
1н вторник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	0000340	Омлет натуральный	110
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	0000388	Шницель рыбный	100
	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	210
	0000633	Компот из слив	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40
1н среда	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	310-411	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	210
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	СУП0140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
	310-632	Гуляш из свинины	125
	310-405	греча отварная	150
	НАП0376	Чай с сахаром	200 ДС
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40
1н четверг	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	0000334	Макароны, запеченные с сыром	130
	0000685	Чай с сахаром	200
	печенье	печенье сахарное	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	255
	0000451	Котлеты, биточки, шницели	75
	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	210
	0000631	Компот из свежих яблок	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40
1н пятница	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	КАШ0181	Каша жидкая молочная манная с маслом	210 ДС,ДЦ
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255
	ПТИ0290	Курица тушеная в соусе сметанном	200
	ГАР0304	Рис отварной	150 ДС,ДЦ
	0000699	Напиток апельсиновый	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40

2н понедельник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)			
	0000297	Каша рассыпчатая гречневая с молоком	210	
	0000685	Чай с сахаром	200	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)			
	0000139	Суп картофельный с фасолью	250	
	0000462	Тефтели	60	
	ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	160 ДС, ДЩ	
	НАП0389	Сок яблочный	200 ДС	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40		
2н вторник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)			
	КАШ0175	Каша вязкая молочная из риса с маслом	210 ДС, ДЩ	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	
	0000685	Чай с сахаром	200	
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)			
	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	
	РЫБА229	Треска, тушеная в томате с овощами	100	
	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	200	
	СЛАД348	Компот из изюма	200	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	2н среда	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
		0000340	Омлет натуральный	110
0000685		Чай с сахаром	200	
ПОРЦ004		Хлеб пшеничный	15	
обед (12:00-13:00 \ : - : \)				
СУП0140		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
310-690		Голубцы мясные(говядина) со сметаной	260	
0000631		Компот из свежих яблок	200	
ПОРЦ004		Хлеб ржано-пшеничный	40	
2н четверг	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)			
	КАШ0173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	210	
	0000685	Чай с сахаром	200	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)			
	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	
	0000436	Жаркое по-домашнему	250	
	0000685	Чай с сахаром	200	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	2н пятница	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
0000334		Макароны, запеченные с сыром	210	
НАП0376		Чай с сахаром	200 ДС	
печенье		печенье "К Кофе"	15	
обед (12:00-13:00 \ : - : \)				
310-111		Огурцы солёные	50	
СУП0099		Суп из овощей с горошком зеленым консервированным	255	
0000492		Плов из птицы	300	
0000699		Напиток апельсиновый	200	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40		

Помеченное * планируется как основное блюдо